



**nachfüll** Bar

nachhaltig, unverpackt



## Euer Wagen für unverpackte Lebensmittel

Ihr erreicht uns auf folgenden  
Wochenmärkten:

Montags  
an der Freien Schule  
Seligenstadt-Mainhausen (FSSM)  
12:00 – 13:30

Dienstags  
in Ringheim ab 15. November 2022  
10:00 – 13:00

Donnerstags  
an geraden Kalenderwochen  
in Rödermark  
8:30 – 13:00  
an ungeraden Kalenderwochen  
in Babenhausen  
8:00 – 14:00

Freitags  
in Großostheim  
9:00 – 14:00

außer an Feiertagen oder örtlichen Festen

Um über Neuigkeiten informiert zu sein,  
folgt uns gerne auf Instagram:



Oder geht auf unsere Homepage:



Gerne könnt Ihr Ware per E-Mail vorbestellen  
unter:



Wir freuen uns auf Euch!

Eure nachfüll Bar  
mit Anna-Lisa und Jessi





## Nüsse

Cashewkerne	2,60 €
Freiburger Nussmix	3,59 €
Haselnüsse	2,60 €
Kokosraspel	0,78 €
Mandelkerne	2,60 €
Mandel gehackt	2,99 €
Mandel gemahlen	2,99 €
Paranüsse	3,00 €
Pekannüsse	2,80 €
Pinienkerne	8,00 €
Pistazien (naturbelassen)	4,70 €
Studentenfutter	1,45 €
Walnuss (Bruch)	2,30 €
Cashewmus	7,90 €/Glas
Erdnussmus	4,90 €/Glas
Haselnuss-Nougat	7,90 €/Glas
Schoko Erdnuss	6,90 €/Glas
Weißer Schoko	7,90 €/Glas



## Trockenfrüchte

Aprikosen	1,70 €
Bananen (gefrierg.)	15,00 €
Cranberries	2,89 €
Datteln (Medjoul)	2,29 €
Erdbeeren (gefrierg.)	15,00 €
Feigen	1,30 €
Himbeeren (gefrierg.)	15,00 €
Mangos	3,09 €
Maulbeeren	2,99 €

Sauerkirschen	2,99 €
Sultaninen	0,90 €



## Müsli & Co.

Amaranth, gepufft	0,90 €
Cornflakes, Vollkorn	0,90 €
Crunchy Basis	1,39 €
Crunchy Erdbeer	1,39 €
Dinkel, gepufft	0,90 €
Granola Apfel&Zimt	1,39 €
Haferflocken, fein	0,35 €
Haferflocken, grob	0,35 €
Haferflocken, glutenfrei	0,59 €
Kakao-Nibs	2,50 €
Müsli, Früchte	0,70 €
Müsli, Schoko	0,80 €
Müsli, Tropen	0,95 €
Schoko-Reiscrispies	0,85 €



## Saat & Hülsenfrüchte

Chiasamen	0,90 €
Erbsen, grün	0,59 €
Hanfsamen, geschält	2,00 €
Leinsamen	0,69 €
Kichererbsen	0,70 €
Kürbiskerne	1,80 €
Linsen, braun	0,50 €
Linsen, rot	0,60 €
Mungbohnen	0,85 €
Sesam	0,69 €

Sonnenblumenkerne	0,48 €
Sonnenblumenhack	3,70 €



## (Pseudo-) Getreideprodukte

Bulgur	0,45 €
Couscous	0,49 €
Grieß	0,50 €
Hirse	4,20 €
Maisgrieß (Polenta)	0,45 €
Mehl, Buchweizen	0,49 €
Mehl, Dinkel	0,49 €
Mehl, Roggen	0,49 €
Mehl, Weizen	0,30 €
Nudeln Penne, Dinkel	0,65 €
Nudeln Farfalle, Weizen	0,59 €
Nudeln Spaghetti, Weizen	0,36 €
Nudeln Spiralen, Weizen	0,53 €
Nudeln rote Linsen, glutenf.	1,40 €
Popcorn-Mais	0,45 €
Quinoa	1,10 €
Reis, Basmati	0,49 €
Reis, Langkorn	0,49 €
Seitan-Dinkel-Gyros	6,79 €/Glas





## Salz- & Süßwaren

Cola-Fläschchen (vegan)	1,70 €
Fruchtbärchen (vegan)	1,70 €
Fruchtherzen (vegan)	1,70 €
Marshmallows	1,45 €
Schokolinsen, bunt	2,25 €
Saure Würmer (vegan)	1,70 €
Salzbrezeln (Dinkel)	1,20 €



## Getränke

Hafermilchpulver	7,90 €/Glas
Hafermilchpulver (lose)	2,10 €
Kakaopulver	0,95 €
Kaffeebohnen Barista	1,96 €
Kaffeebohnen Wiener Crema	1,92 €
Kaffeebohnen (entk.)	2,12 €



## Essig & Öl

Balsamico-Essig	0,80 €
Honig-Rotwein-Essig	4,60 €
Bratöl	0,95 €
Olivenöl	1,50 €



## Koch – und Backzutaten

Backpulver	1,05 €
Gemüsebrühe Seitani	2,80 €
Kokosblütenzucker	1,00 €
Kuvertüredrops	1,60 €
Natron	0,39 €
Rübenzucker	0,40 €
Vanillezucker	6,19 €
Vollrohrzucker	0,50 €



## Gewürze

Agar Agar	4,70 €
Chili, gemahlen	2,90 €
Curry	2,70 €
Kräuter der Provence	3,20 €
Kümmel	1,99 €
Kurkuma, gemahlen	1,50 €
Oregano, gerebelt	3,80 €
Paprika, edelsüß	3,10 €
Pfeffer, bunt	4,50 €
Pfeffer, schwarz	4,50 €
Rosmarin, geschnitten	3,20 €
Salz fein/grob	0,19 €
Thymian, gerebelt	3,80 €
Zimt Ceylon, gemahlen	4,50 €
Ketchup	3,90 €/Glas

Wenn nicht anders angegeben,  
Preisangabe pro 100g  
Glas-Artikel zzgl. Pfand

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit, da unser Sortiment ständig  
wächst.

**nachfüll** Bar

Anna-Lisa Hock und Jessica Zabelberg GbR  
Sachsenhäuser Straße 12  
64832 Babenhausen